

2019年3月2日

星期六

电话:925.999.1183

传真:888.466.5096

# 硅谷中国网



硅谷中国网

主办:山东省人民政府新闻办公室 大众报业集团 承办:硅谷中国文化传媒集团 美国新途文化传媒集团 www.guiguzhongguobao.com ISSN2471-7673 总第142期 1叠8版

## 16市书记市长文章看门道

2月25日,根据山东16市市委书记、市长发表在大众日报“牢记总书记嘱托 担当作为 狠抓落实?书记访谈”专栏中的署名文章,大众日报?新锐大众记者梳理了“施工队长”们选人用人、选贤任能的思路和办法,引发一众志在千里的“千里马”强烈共鸣。接下来,我们再一起梳理一下他们将如何铺下身子到一线,用“身影”而不是“声音”指挥,准备怎样攻坚克难、爬坡过坎,既善学、善谋,又善作、善成,努力谱写新时代现代化强省建设新篇章的。

### 干成事要多几把刷子

一提青岛,大家就会想起蓝天碧海,红瓦绿树。到青岛海边栈桥上拍张照片,都是美好又骄傲的回忆。如今的青岛,面临着新的发展机遇。

省委常委、青岛市委书记王清宪在文章中表示,习近平总书记对青岛的殷切期望,省委对青岛的目标要求,已经非常明确,关键在于狠抓落实。青岛将“攻山头”、“稳阵地”,两线发力抓落实。按照攻山头、稳阵地的思路,全市要发起海洋攻势、“双招双引”攻势,交通基础设施建设攻势、军民融合发展攻势、突破平度莱西攻势、国际航运贸易金融创新中心建设攻势、“高端制造业+人工智能”攻势、推动国企改革攻势、壮大民营经济攻势、科技引领城市建设攻势、城市品质改善提升攻势、国际时尚城市建设攻势、高效青岛建设攻势、“平安青岛”建设攻势等。每一个攻势都由市委、市政府的分管领导牵头实施,明确时间表、路线图、责任制和奖惩措施,炸掉一个又一个碉堡,拿下一个个山头,让青岛这个山东经济发展的龙头真正昂起来。

济南是山东省会,趵突泉、大明湖、千佛山远近闻名,众多游客来这里,为得是欣赏“四面荷花三面柳,一城山色半城湖”的泉城盛景。

省委常委、济南市委书记王忠林在文章中表示,济南市将深入贯彻全省“担当作为、狠抓落实”工作大会精神,以区划调整为契机,担当作为、真抓实干,扎实推进“1+474”工作体系。“1”就是咬定“大强美富通”现代化国际大都市建设这个目标不动摇;第一个“4”就是加快打造区域性经济中心、金融中心、物流中心、科创中心“四个中心”不动摇,积极争创国家中心城市;“7”就是坚决打好新旧动能转换、城市治理、双招双引、营商环境、乡村振兴、生态环保和交通枢纽建设七大攻坚战;第二个“4”就是守牢党风廉政建设、社会民生、安全生产、风险防控四条底线。从而推动省会综合实力更强、生态环境更美、民生保障更实、社会更加和谐稳定,尽早跨入“万亿俱乐部”,切实扬起山东经济龙头。

### 标准要跳一跳才够得着

烟台作为山东新旧动能转换综合试验区的“三核”之一,将主动在国内对标首批14个沿海开放城市,省内对标济



南、青岛,实现主要经济指标在首批沿海开放城市中位次不断前移,各项工作在省内外“保三争二抢第一”。烟台市委书记张术平表示,将紧紧围绕新旧动能转换和高质量发展这个中心来布局经济工作,突出抓好“双招双引”和项目建设这个经济工作的“牛鼻子”。其中,倾全市之力抓好100项重点工程、重点项目、重大事项,特别是集中突破裕龙岛炼化项目、万华二期、中国海工北方中心等。

对标的城市,淄博选择了广东佛山、浙江宁波、江苏无锡市,要求对着差距找原因,瞄准问题定措施,集中整治“自闭症”“近视眼”“中梗阻”和“软骨病”四大重症。淄博市委书记周连华表示,这也是为了集中突破老工业城市转型难题。今年,淄博市委确定把突破老工业城市转型难题作为抓落实的“重头戏”,围绕省“十强”产业,突出做好“高、新、轻、绿”四篇文章,强力突破新材料、智能装备制造、新医药、电子信息“四强”产业,集中对800家规模以上工业企业开展高端化、智能化、绿色化技术改造。

日照对标的城市同样选择了苏浙粤三省,他们将扬州、湖州、珠海作为对标学习城市。日照市委书记齐家滨表示,盯紧关键事、用好关键招、激活关键人,进一步真刀真枪干起来。从对标学习角度讲,每个城市聚焦一至两项标杆性工作重点学习,建立高质量发展的“坐标系”。还要工程化项目化抓落实。围绕工业强市、旅游富市、乡村振兴、向海发展,改革开放、基础设施建设等分别排出100项重点工程、重点项目,逐一明确任务书、时间表、路线图、责任人,挂图作战、挂图督战,确保落地。

泰安市委书记崔洪刚表示,将以新时代泰山“挑山工”精神狠抓落实,奋力开创泰安高质量发展新局面。首先就是提升发展标杆抓落实。实施对标对表争先行动,放眼全国、全省分别确定1个对标单位,建立对标清单、拿出具体方案,确保比有目标、学有行动、赶有措施。拉高标杆谋划推动发展,高标准研究实施城乡一体空间发展战略规划、泰山文化保护传承发展总体规划、新旧动能转换重大规划,泰山区域山水林田湖草生

态保护修复工程等重大规划。可以想见,每次凌泰山绝顶,都会看到一个不一样的泰安。

临沂市委书记王玉君表示,要大力弘扬沂蒙精神,在全市开展“改革推进年”“工作落实年”双年行动,以改革为牵引,以落实为抓手,全力推动高质量发展。自我加压、自抬标杆,明确今年生产总值增长7.5%左右。不仅仅是目标定得高,措施也实。要求改革创新抓落实,明确“改什么”,聚焦土地、园区、投融资、“一次办好”等关键领域,确定一批有“辣味”、有“挑战性”的改革事项,公开见报、接受监督;明确“怎么改”,每项改革逐一标出“难点是什么”“堵点在哪里”,做到应改尽改、能改尽改。

跑出“加速度”不容易,枣庄市委书记李峰说,全市将按照“跳一跳够得着”“跳起来摘桃子”的标准,主动拉高标杆,建好山东“南大门”。具体而言,将在项目建设、企业培育、改革创新方面,都跑出“加速度”来。

济宁也是一座资源型城市,目前,市委书记傅明先要求,时刻保持强烈的危机意识、赶超意识和机遇意识,在全省全国对标对表、达标创标,奋力跑出追赶“加速度”。为了弥补产业结构不优、动能转换不快的短板,济宁市按照新旧动能转换“1+5+N”空间布局和“5+5”产业布局,我们深入实施“510”企业培育工程,培育一批“单项冠军”“隐形冠军”,大力推进园区改革创新,着力打造在全省全国具有较强影响力的优势主导产业集群。

### 不违拗自身的城市气质

威海靠海,是一座海滨城市。威海的改革,离不开围着大海做文章。威海市委书记王鲁明表示,威海对接省“十强”产业,确立了培育壮大七大千亿级产业集群的主攻方向。同时,将今年作为海洋产业发展的突破年,青岛港与威海港战略合作实质启动,海洋牧场建设、远洋捕捞提质增效、冷链物流、海产品精深加工、大宗商品交易、海洋生物与健康食品

产业培育、海上休闲旅游、海洋装备制造产业转型升级等方面都要再用力。

德州被称为山东北大门,融入京津冀协同发展国家战略具有独特优势。德州市委书记陈勇表示,紧紧围绕《京津冀协同发展规划纲要》中对德州“一区四基地”功能定位,加快建设协同发展示范区,交出担当作为、狠抓落实的合格答卷。将把京津区域作为高质量双招双引的主阵地,着力打造对外开放新优势。

滨州市委书记余春明说,在全省、全国确定对标城市,制定方案、奋力赶超。坚持实战实干、结果评价。围绕“十强产业”,突出做到“三化”,即企业布局园区化,产业发展集群化,产品品牌高端化。以价值链为核心,重塑产业链、供应链,引进高科技含量、高成长潜力的项目,通过延链、补链、强链,推动产业向价值链中高端迈进。召开全球高端铝业发展推进大会,出台若干政策措施,把打造世界级高端铝业基地作为抓落实“开炮”,实现铝业价值链上“再造一个魏桥”。把“双招双引”作为一号工程,年内引进多个世界500强投资项目。

聊城有“江北水城”之誉。为了奋力谱写新时代高质量发展的聊城新篇,聊城市委副书记、市长宋军继表示,将聚焦重点难点狠抓落实。首先是抓实新旧动能转换。实施延链、补链、建链、强链工程,培育壮大9大产业集群。依托郑济、雄商高铁,布局建设在平新材料、东阿阿胶养生、聊城研发创新、莘县高效农业、临清高端装备制造、世界水城运河文化、阳谷光电7大产业园区,构建高铁沿线产业隆起带。

潍坊市委书记惠新安表示,扎实开展十大攻坚行动,着力打好抓落实的“潍坊战役”。首先就是“三个模式”创新提升攻坚行动。坚持强产业,放大潍坊农业优势,建设好国家蔬菜质量标准中心。坚持重创新,开展农业科技展翅行动,建设运营好北京大学现代农业研究院。坚持扩开放,重点建设好国家农业开放发展综合试验区,加快核心区重点建设和辐射区配套联动,打造现代农业发展高端要素聚集区。

东营市委书记李宽端表示,聚焦目标抓落实,我们的目标定位非常明确,那就是“打造山东高质量发展的增长极,黄河入海文化旅游目的地,建设富有活力的现代化湿地城市”,围绕这一目标,我们将全力实施融合、聚焦、开放“三大战略”,突出抓好项目建设、“双招双引”、环境打造、金融动能转换“四项重点工作”和五个“三年行动计划”,明确年度任务、工作标准,落实路线图、时间表、责任人,集中精力抓突破、抓见效。

“牡丹之乡”菏泽,发展的目标一直盯着“突破菏泽、鲁西崛起”。时任菏泽市委书记的孙爱军表示,将突出重点工作狠抓落实。深入实施产业倍增等“十大工程”,积极培育生物医药等七大主导产业,打造一批千亿级产业集群;强力推进“双招双引”,打造新旧动能转换示范区;全面落实“五个振兴”要求,继续保持农村电商在全国领先的优势,抓好农村人居环境整治,发展壮大村级集体经济,打造菏泽特色的现代版“富春山居图”。



# 山东红色舞剧《乳娘》 在国家大剧院感动上演

大众网教育·海报新闻北京讯  
(记者 路时川 实习记者 刘冠峰)

2月26日,在全国两会召开前夕,由山东省文化和旅游厅、山东省妇联、中共威海市委、山东青年政治学院主办,中共威海市委宣传部、中共乳山市委承办的大型红色舞剧《乳娘》在国家大剧院感动上演。

中组部、中宣部、教育部、团中央、全国妇联、中央党校、中国艺术研究院、国家艺术基金会,省委组织部、省委宣传部、省教育厅、省文化和旅游厅、团省委、省妇联等有关部门以及首都师范大学等高校党员干部和专家学者与现场观众近千人共同观看了演出。

《乳娘》以山东民间舞蹈元素为基础语汇,讲述了抗战时期发生在山东乳山革命根据地的真实故事,通过艺术再现胶东“乳娘”冒着生命危险哺育前线子弟兵后代和烈士遗孤的感人事迹,讴歌了山东女性在峥嵘岁月所展现出的血乳交融、生死与共的人间大爱。

《乳娘》旨弘扬红色文化,传承红色基因,让革命精神薪火相传、红色基因根植心中,让党的宝贵精神财富彰显出新的时代价值,向新中国成立70周年献礼,是挖掘阐发山东红色文化资源和优良革命传统,推进红色基因传承工程深入实施,构筑传承红色文化高地的生动艺术创作与实践,也是新时代广大青年学生继承光荣传统。先后入选教育部原创文化精品推广行动计划,被列入2018年山东省重点打造的4部红色文化题材作品之一,被评为山东省第十一届文化艺术节优秀剧目,荣获山东省优秀党员教育电视片一等奖。

近年来,山东充分发挥富有红色



文化资源和优良革命传统的优势,深入实施红色基因传承工程,打造了沂蒙党性教育基地、胶东党性教育基地等各类教育基地180多个,积极开展红色旅游和爱国主义主题教育,还特别注重加强挖掘阐发,创作推出系列优秀红色文艺作品,广泛开展宣传教育,积极营造红色基因代代相传的浓厚氛围,努力构筑传承红色文化的高地,真正让红色基因融入血脉,让信仰之火熊熊不息。《乳娘》是其中的代表性成果之一。

据了解,作为主创单位,山东青年政治学院舞蹈专业是山东高校最早成立的舞蹈专业之一。长期以来,该专业植根齐鲁大地办学,秉承“青年政治”办学特色,自觉弘扬红色文化,传承红色基因,始终与时代发展同频共振,致力于培养政治素质和专业素质

过硬的应用型舞蹈人才,推出了《沂蒙?沂蒙》《风雨担架》《风筝》等一批有筋骨、有道德、有温度的弘扬主旋律的红色舞蹈作品,获得社会广泛的赞誉和好评。舞蹈学院党总支入选首批100个“全国党建工作标杆院系”培育创建单位。该专业师生多次参加央视春晚演出,先后受邀参加了庆祝中国共产党成立80周年文艺晚会《红旗颂》、国庆60周年大型音乐舞蹈史诗《复兴之路》、庆祝改革开放40周年文艺晚会《我们的四十年》等重大演出活动,圆满完成任务,受到党和国家领导人的亲切接见。创作的舞剧《风筝》、舞蹈《父亲的背影》入选国家艺术基金资助项目。荣获中国舞蹈“荷花奖”、全国“桃李杯”舞蹈比赛一等奖以及山东省“泰山文艺奖”等大奖若干项。

演出开始前,举办了《乳娘》新闻发布会暨寻访乳儿活动启动仪式,介绍了舞剧有关情况,面向全国启动寻找胶东育儿所乳儿。还举办了“勿忘母恩”主题展等活动,通过历史照片、珍贵实物、视频专题片等形式,集中展现山东胶东地区的红色历史和革命传统,教育广大党员干部勿忘红色乳娘,勿忘祖国母亲,勿忘人民母亲,始终坚持以人民为中心的发展思想,为人民谋幸福、为民族谋复兴。

2月26日上午,《乳娘》创作团队受邀参加中央有关部门基层党组织主题党日活动,与机关党员干部座谈交流,分享了舞剧的创作过程和“乳娘”的无私大爱精神。国家部委相关司局、有关单位也纷纷以主题党日活动的形式,组织党员干部观看舞剧演出,开展党性教育,提高党性意识。广大党员干部纷纷表示,观看演出后,被“乳娘”的奉献精神和大爱情怀所深深感染和震撼,大家一致认为,这是一次别开生面的党性教育活动,是一次具有特殊意义的党课。

据悉,2月27日,《乳娘》将继续在国家大剧院演出,后续还将在清华大学等高校和全国各地进行巡演。下一步,山东将继续发挥丰富的红色文化资源和优良的革命传统优势,通过深化研究阐发、创作文艺精品、守护红色文化阵地、加强红色教育传承、突出先进典型引领等系列举措,自觉传承红色基因,有力推动红色经典“上舞台”“进荧屏”,唱响主旋律,弘扬以爱国主义为核心的民族精神,进一步放大红色文化品牌效应,使红色精神润物无声,让红色文化直抵人心,充分展现新时代新山东的新形象,为传承弘扬红色革命文化、繁荣新时代社会主义先进文化作出积极贡献。

# 不买折叠手机的5个理由

这几天,手机界掀起了新概念:折叠屏。“折叠”概念兴起后,一方面各厂商受到媒体追捧,一方面受到业内人士“疯狂”吐槽,虽然尚未有任何一款折叠机上市,但“折叠”、“柔性屏”的热度已被推到风口浪尖。我们不禁会思考,我们到底需不需要折叠屏。这两天,TechWeb记者整理了网友们不会选择折叠屏手机5大理由:

## 屏幕寿命不确定

物理交互方面,某厂商称他们的折叠手机可以翻折20万次,如果按照每天人们唤醒手机的100次计8算:大约可以:

折上个5年半,也就是说今年入手一台,2025年退役才算划算。而三星称Galaxy Fold也可以经受“数十万次”的“折”磨。但我们都知道折叠屏都是使用柔性材料,为了实现翻折,表面没有玻璃材质的保护。今天大部分手机表面会有一层薄薄的钢化玻璃。20万次翻折很好听,但操作手机时需要按压屏幕,局部按压对于屏幕寿命会有什么影响呢?日常携带对于屏幕的挤压又会有什么影响?厂商们并未提及。

## 铰链看起来很易坏

面对机械结构复杂的折叠手机铰链,我们会问倘若铰链出现物理损坏:如金属疲劳、齿轮磨损,是否会对屏幕造成弯折?进一步加速屏幕损坏?

华为展示自主设计的铰链非常复杂:TechWeb记者查找到了一家折叠屏公司在2016年申请的铰链设计结构:我们可以看出,其铰链结构复杂,齿轮配合错综复杂,如果出现故障,用户可能就不需要寻求手机工程师,而是寻求机械工程师进行维修。

而且我们在携带手机时会使其大量接触到衣物上的纤维,包括其他脏东西在内的杂志会慢慢进入到机壳内部,随着铰链的转动。



所以,铰链进一步增加了维修成本,以目前手机维修成本看,厂商的配套维修措施也值得进一步考究,方能让用户放心。

## 电池可能不大够用

屏幕变大了,功耗也会增加。为了驱动AMOLED,折叠屏手机需要一块特制的驱动芯片。特定的芯片进一步加大了造机成本,而8寸左右的大屏却只给用户一份300ppi的答卷。即便降低了ppi,电池似乎还是不够用。

三星和华为为折叠屏手机先后亮相,

最早在微博曝光折叠屏的小米并未推出折叠屏手机。2月20日,雷军解释了他的观点:折叠屏超牛,但并不好造——尤其是电池。

为了续航电池需要加大加厚,那就没有空间留给搭载高性能芯片的主板;为了轻薄电池需要“稍稍往后”,那就需要带着2厘米厚重的手机找插头一天一充。从美学、实用、经济角度来看,折叠屏真没有什么好夸奖的。

## 木桶效应的产生

由于存在以上三条不确定因素,折

叠手机寿命就会出现我们常说的“短板效应”:一旦其中任一元素出现问题,就会缩短整机寿命。这样的话,用户需要担心的东西太多,反而失去了对新技术的期待。

## 屏幕有点过大?

由于屏幕过大,需要单手操作的时候就很尴尬,手小的用户可能并不能轻松使用折叠屏手机,即便市面上大部分OS都具备“单手”模式,但也是限于整机厚度在8mm以下的才能舒适使用。

目前6寸屏幕已经成了市面主流手机的标配,至少在国内,这个尺寸下完成大部分操作都足够,例如单手拍照、编辑信息、双手打“农药”、“吃鸡”。所以,7寸以上大屏的需求值得重新考虑。而且目前厂商给出的售价并不能唤起大众用户对于新手机的渴望。以上,便是TechWeb记者对于网友不购买折叠机5个理由的整理,如果大家还有想讨论有关折叠手机的话题,欢迎在最下方留言,如果机会成熟,TechWeb会在拿到折叠真机第一时间进行测试。

## 看一看汽车界的“折叠屏”

新技术的普及往往需要前任的“冲锋陷阵”。10年前,特斯拉还什么都不是,仓促地推出第一代Roadster电动跑车,这辆车性能数据十分耐看,外观也借用了紧凑的莲花汽车的外壳,内置初创技术的团队自主研发锂电池组。Roadster驾乘舒适,设计前卫,简直酷到没朋友。但是呢,特斯拉第一代量产车只卖出2450台。后来马斯克描述十年前创业的情景,承认这辆Roadster价格贵,而且并不安全,新概念卖的艰难。

话虽这么说,但如果如果没有Roadster的“前人种树”,也就没有Model系的“后人乘凉”。如今,锂电车的概念已经炒了十年,市场刚刚进入正轨。新技术,往往在触达我们的生活前,需要经历很长时间的磨砺。

# 移动联通同时宣布:5G收费比4G便宜

众所周知,前段时间,小米发布了最新旗舰小米9,而华为则发布了折叠手机华为Mate X,三星则是发布了S10与一款折叠手机,这些手机的价格是一个比一个卖的贵。华为的折叠手机卖到了1万7,三星折叠手机卖到了1万3,但有一个共同点,那就是支持5G网络!

而对于我们用户来说,最为关心的是5G收费的问题,毕竟现在是移动互联网时代,大家对于流量的需求是很高的。中国联通研究院院长张云勇表示,预计在今年下半年就能够买到5G手机,5G手机价格预计到明年此时能回到现在4G手机几千元的水平;5G手机资费只会比4G逐渐便宜,不会比4G更贵。而之前,中国移动也曾表示:未来流量将会是白菜价!

## 1、国外5G流量怎么收费?

全球第一个5G收费的运营商在芬兰。5G无限量套餐的月租在第一年内为39.9欧元(约合人民币305元),随后上涨到49.9欧元(约合人民币381元)。

与此同时,Elisa还推出不包含语音通话在内的无限数据套餐(即可无限上网和使用短信等),每月只需44.9欧元



(约合人民币343元)。

看到这个价格之后,国内网友直呼用不起。如果我们国内也是这样的收费

标准的话,确实有点超乎想象,还不如用着现在的4G网络呢。

但既然,现在中国移动与中国联通

都做出了承诺,那么我们相信,我们的5G流量收费应该是比4G便宜的!

同时,政府在推动“提速降费”的步伐和力度丝毫没有减弱,相信流量资费仍有很大的下行空间,等到5G网络实现基本覆盖后,5G网络很可能将面向用户全面免费。

## 2、值得更换5G手机吗?

怎么说呢,虽然都说今年是5G元年,但5G要想真正的普及开来,那还是需要一定时间的。

所以,什么时候更换5G手机,这一直成了困扰大家的一个话题,但5G手机毕竟是一个新生事物,就像第一代触摸屏手机、第一代指纹识别手机、第一代全面屏手机,总会有这样或那样的槽点,而第一代5G手机同样也存在一些不足。

还有一点,就算是今年5G网络商用,但运营商全面普及5G还要时间,4G网络依然不会过时。

毫无疑问,随着5G网络的普及,5G将应用到人们工作生活的方方面面,到时候像AI以及物联网又会得到快速的发展,当然了,一切还没有敲定的时候,都只是我们的猜测而已!

# “逢9必涨”是真的吗？

## A股牛市来了？卖房炒股会不会重现？

连续两天，股市冲击3000点未果，但牛市的呼声已经铺天盖地，很多人约好“3000点见”。上个月还徘徊在阴霾的A股市场，在2月份春节后陡然崛起，一路冲破多个关口，距离3000点只差临门一脚。2月27日下午三点半，整个资本市场屏住呼吸，等待履新31天的中国证券监督管理委员会主席易会满首次亮相，就像一个斗志昂扬的战士在等待冲锋号的指令。

### 破万亿元大关

这31天，资本市场改革频出，股市高走呼应，外界对这位证监会的新掌门人心存期待，希望能从这次亮相中读出方向。

中国1.4亿投资者之一的老牛（化名）早早坐在电脑前，打开国新办新闻发布会的直播页面，明知时间不到，但他还是不停地刷新。

上一个猪年（2007年），是老牛春风得意的一年。那一年的10月15日，A股首次冲上6000点，老牛资产达到将近400万元，几乎99%都是炒股所得。

那时候的400万元是什么概念？最具对比性的就要算是房价了，以老牛所在的上海为例，2007年是内地房价大涨的一年，上海内环线以内商品住宅每平方米均价超过19000元；内外环之间的房价为9762元；外环以外则为6234元。到了2018年，环内销售均价为每平米109387元；内中环间90517元、中外环间65605元；外郊环间43396元。

2007年400万元资产的老牛，原本有机会再购买两套核心城区的房产，但他坚信6000点可能只是起点，而当时房价已经“涨得不像样子”，于是卖掉自己中心城区80多平方米的房子，加码股市，用现在的话，就是“ALL IN”。

以后的故事，不必多讲，A股一路下滑至1664.93点，然后一蹶不振，一如老牛。

十二年后的这个猪年，曾经是“内地券商最贵的分析师”，后又以1500万元年薪签约恒大的“最贵经济学家”任泽平说，今年A股一定比去年好；另一位著名券商首席经济学家李迅雷在一场访谈中对大类资产配置的建议，被解读为“卖房炒股”，大致意思是增持债券、黄金和权益资产，减持房地产。

龙头券商中信建投以“牛市的起点”喊出沪指有望冲击3000点，后又调高至3500点，也因此被称为“牛市旗手”，多家券商也紧随其后，对后市全面看多。

2月25日，A股日成交量继2015年“股灾”以来，首次突破万亿元大关。当日，上证综指单日涨幅创3年半以来新高，暴涨5.60%，报2961.28点。盘中300多个股涨停，3556股上涨，19股收平，仅13股收跌。

### A股的小火苗

对于老牛来说，这轮熊市漫长得让他都忘了炒股，很长时间没有打开自己的股票账户。

但他仍然保持着只看新闻频道和财经频道的习惯，每天从打开到关闭的十几个小时里，他的电视只来往于这两个频道。

2月19日，他时隔半年后再次打开了自己的股票账户，拿出厚厚的笔记本，涂涂写写，这是他多年炒股的心血，里面藏着宝贵的经验和比经验更宝贵的教训。



这一天，沪深两市成交量突破6000亿元。在这之前的短短几天内，股市的成交量一路跨过山和大海，连续突破3000亿、4000亿、5000亿元多个关口。

“技术指标千变万化，成交量才是实打实的买卖。”对于股民来说，成交量是判断股市行情的一个重要指标，大盘的走势似乎也在不断印证着人们的猜测。统计显示，2月11日至2月19日，上证综指上涨137.42点，涨幅5.25%，深证成指累计大涨750余点，涨幅9.85%。

在经历了长时间的熊市以后，整个市场好像忽然间闻到了牛市的气息。

截至2月20日，2019年净流入A股的北向资金（外资）突破千亿元，抄底意愿明显。国内多家私募基金开始加仓，调查显示，目前有22.48%的私募处于满仓状态，49.61%私募在5成仓或者5成仓以上。4.65%的基金经理是持极度乐观态度，41.09%的基金经理持乐观的观点，相比前一个月都有明显的上升。

在很多券商看来，这些都是行情催化剂。A股没有让他们失望，在2月25日高开高走后，上证综指以暴涨逾5%，突破2900点整数关口收官，刷新7个月新高，日内连续收复两道整数关口，并突破年线。

但随后两天，两市开始震荡整理。2月27日，在证监会主席易会满首秀、设立科创板并试点注册制的新闻发布会之前，沪指最高探至2997.49点，最终报收2953.82点，微涨0.42%。

### 进场的理由

2018年年底市场特别悲观的时候，市场充斥着对宏观经济有效性的质疑、对中美贸易战风险的焦虑，沈建光写了一篇文章《寻求中国经济乐观的理由》。他是原瑞德证券亚洲公司董事总经理、首席经济学家，也曾经是欧洲央行资深经济学家。2018年7月，他被京东数科纳入麾下，出任京东金融副总裁、首席经济学家，继续研究全球与中国经济。

对中国经济的乐观，沈建光的理由主要来自几个方面，一是多种迹象表明，中美贸易战有望缓和，最新外媒的消息称，美国和中国正在起草结束贸易战的协议。国内方面，去年10月的政治局会议并未提及去杠杆，意味着中国的去杠杆即将告一段落，未来货币政策会保持整体宽松的态势。同时，刚刚落地的科创

板及其试点注册制正式落地，将为资本市场带来更多新的气象。

易会满在27日的新闻发布会上指出，设立科创板主要是为了增强资本市场对实体经济的包容性，通过改革进一步完善支持创新的资本形成机制；同时也是深化资本市场改革的具体举措。这次改革不仅是新设一个板块，更重要的是，坚持市场化法治化的方向，在发行、交易、信息披露、退市等各个环节进行制度创新，建立健全以信息披露为中心的发行上市制度，发挥科创板改革试验田的作用，形成可复制可推广的经验。

“这些对于资本市场，都是不错的消息。”沈建光说，“还有一个很有意思的现象，叫‘逢9必涨’。”

他列举了一系列数据。“美国从1949年开始，每逢‘9’的年份，股指只有一次是下跌的，1989年涨了27%，1999年25%，2009年18%，今年已经涨了9%；德国股市70年间逢‘9’的年份也只有一次下跌，除了这两个国家，其他主要国家的股市逢‘9’的年份都是上涨，英国股市40年中，1989、1999、2009年都涨了18%，今年也有6%的涨幅。”他笑着说，他无法解释这个规律，但涨幅非常惊人。

中国也是如此，这轮春节后的大幅上涨正在一步步证实这个难以言说的规律。除了外部因素，A股处于估值底部，也是支撑这轮市场前行的重要原因。

国信策略称，2018年以来，无论是全部A股还是沪深300代表的优质上市公司估值均一致向下，当前A股市场总体估值无论是纵向和自己的历史数据比，还是横向与全球其他股票市场比，都处在一个底部位置，A股目前已然转变成成为估值洼地，这是当下市场最显著的一个特征。

诸多因素集齐，市场盼望A股“召唤神龙”，现在看来，一路高歌的行情已经把看涨的情绪不断推高。

按照中信建投的最新预测，A股的牛市会有4个阶段逐步发展，当前处于第一阶段2500-2800点；四五月可能突破3000点，为第二阶段；整个下半年为第三阶段，在3000-3500点之间；今年年底到明年为第四阶段，具体点位需要再推演。显然，A股的表现已经超出了他们的预期。

### “躁动”还是“牛市”？

股市中有种说法，叫春季躁动。每年春节之后至4月初，资金的季节性流动明显，A股大概率上涨，呈现出春季效应（也叫春季躁动）。通常情况下，行情启动时多数在1月中下旬，持续时间平均8周左右。有历史统计称，从股权分置改革后的2006年开始到2018年的13年间，沪指10次上涨，3次下跌。

另据统计，2010-2018年的春季躁动行情，平均时长约40个交易日，平均涨幅为16%，其中12月、2月是涨幅主要贡献月份。

老牛就是在犹豫，这是春季躁动还是牛市的开始。

然而，媒体中营造的牛市味道，正在一步步点燃市场。比如，过去的很长一段时间，社交媒体但凡提及股市必是“草原”刷屏的惯例，在近段时间就开始出现两样的光景。

当然，在市场一片看涨的声音中，并非没有谨慎派。

1月底，国泰君安策略研究团队李少君就曾表示，当前行情并非基本面原因，而是风险偏好抬升带动的交易躁动。他认为，在整体内外部环境温和、外资入场、内资躁动的背景下，更需要把握趋势的方向，注重结构性的配置，风险偏好弹性与防御性需两手抓。

根据他们的判断，“从传统的春季躁动逻辑来看，当前仍然成立且正在演进中，春季躁动行情在2019年仍有望展开，而作为试金石来源主要还是内生性融资紧缩改善效果。从市场表现、经济周期、政策底出现三个视角看，相较2012年宏观环境，当前具有相似性，但预期要更偏悲观。从市场预期来看，一方面是经济下行趋势，盈利增速继续下修的风险，另一方面是政策宽松对冲，且进一步宽松预期升温驱动风险偏好，同样面临着政策对冲发力节奏与经济下行节奏之间的赛跑局面，从这一角度看本轮的春季躁动空间以及持续性预计相对较弱。”

老牛开始更多留意这样的分析，为了保证自己不再那么容易被市场情绪左右。

他知道，越是这个时候，越需要冷静。驰骋疆场这么多年，陪着中国股市走过了大大小小沟坎的老股民，老牛自认为与那些靠小道消息盲目投资的小白们有实质不同。

老牛还在谨慎观望，“不着急，没到时候。”他说，现在可以慢慢加仓，如果牛市要到来，也是慢牛，不会一下挑起，很快落下，“现在还不是特别清楚，中国的股市变数太多，不能靠常理，要么也不会是现在的样子。”

任泽平倒是也说过类似的话，“预测A股是很难的，A股已经超出了科学的范畴，有相当一部分可以归于文学的范畴。”这也是老牛认为自己很牛的地方，因为他跟专家一个意思。在中国，几乎每个老股民都觉得自己是任泽平。

股市，又成了街头巷尾议论的话题，取代了房子，取代了理财平台。

“目前的A股，是毫无置疑的五星级机会。”这样的话，又在各个论坛活跃，在“雪球”这样投资交流的平台，类似于《我为什么卖房炒股》这样的帖子并不罕见。

经历几年的低迷，不少人一度认为自己看到了底，看到了牛市的前奏，于是摒弃一涨再涨的楼市，准备迎接新天地。结果显见，“卖房炒股”成了一句越来越可笑的笑话。

这一次，还会是笑话吗？2月27日，国新办发布会结束后，有记者在现场追问：“对散户加速入场怎么看？有什么话要对散户说？”易会满笑而不语，转身离去。

# 王思聪抛弃的公司要上市!

## 老板大学没毕业就创业 一年市值到百亿

手游圈有个传奇人物,33岁出任美股上市公司总裁,次年被辞退,随后果断创业,一年间把公司做到百亿市值,并在新三板上市。他就是和徐小平、王思聪、沈南鹏等大佬谈笑风生的应书岭。如今他又想把公司带到主板上市。这次,他能否复刻过往的人生传奇?

### ■传奇! 一年把公司做出百亿市值

与比尔盖茨从哈佛退学创办微软公司类似,应书岭的求学经历也很传奇。18岁那年,应书岭考上华东师范大学地理系,但没过多久就退学创业了。当时他拉着几个小伙伴一起创办了一个英语培训机构,尽管这份事业在维持一年多后最终失败,但这也为他挣来了人生第一桶金。

随后,应书岭做了很多事,当过旅行记者,在校园开KTV;四年后,应书岭进入了金融行业,进入了渣打银行工作,但这份工作也没有维持多久,很快他就从渣打银行辞职,并调整了人生方向,一头扎进了游戏圈。

2012年,才31岁的应书岭被任命为中手游的总裁,当时,中手游作为中国手游第一股已经在纳斯达克成功上市。但这份工作他依旧没能做多久,2014年,中手游爆发高管团队不和、内部腐败。随后不久,公司内部开始大幅度人事调整,应书岭也被辞退。伴随着应书岭的离开,中手游很快也卖身其它公司,从美股私有化退市。

2015年5月,曾任中国手游总裁的应书岭告别老东家,创立了移动电竞公司英雄互娱。因为有过在中手游的工作经历,应书岭在资本市场十分受欢迎。2015年初,应书岭离职创业的消息一放出,就收到了来自猎头的40多个offer,同时知名投行也开始频频约他面谈。

随后,英雄互娱A轮融资获得国内三大知名投资人红杉中国沈南鹏、华兴资本包凡、真格基金徐小平的2亿元注资。2015年9月,英雄互娱的B轮融资中霸道总裁王思聪也通过旗下的普思资本入局,投入1亿元;2015年11月,C轮融资由文娱大佬王中军、王中磊率华谊兄弟豪掷19亿元。

在诸位大佬的加持下,英雄互娱的估值很快水涨船高,并传出券商对



其估值200亿的消息。随着华谊兄弟C轮融资的完成,英雄互娱的真实估值也被披露出来,短短9个月,应书岭就把创业公司的市值带到了95亿元。

### ■惊险! 完成业绩承诺积累大幅商誉

华丽的资本神话令英雄互娱成为现象级游戏公司,其业绩回报也极为神速惊人:成立第二年公司的净利即达到5.32亿。其旗下主要吸金游戏包括《全民枪战2》、《一起来跳舞》、《弹弹岛2》等。

然而光环背后,不断的资本运作也给英雄互娱的未来带来了很大不确定性。资料显示,2015年7月,英雄互娱以9.6亿元收购畅游云端全部股权,资产规模从1.04亿元扩大到31.67亿元,其中产生商誉8.96亿元,占总资产比例达到28%。2016年以4.95亿元收购深圳市奇乐无限软件开发有限公司100%股权之后,英雄互娱资产规模进一步扩张到了39.54亿元,商誉达到了14.09亿元,占比进一步上升至35.63%。

业内人士分析,英雄互娱之所以不停地买买买,除了试图开发爆款游戏以外,更重要的是完成对华谊兄弟的业绩承诺。根据当时的对赌协议,华谊兄弟入股19亿的条件是,英雄互娱需在2016年、2017年、2018年实现净

利润不低于5亿元、6亿元、7.2亿元。

很显然,在第一年英雄互娱以5.3亿元的净利轻松完成目标,然而到了第二年就不那么容易了。2017年,英雄互娱的公布的净利润9.1亿,远超对赌协议。然而,如果仔细翻阅报表就能发现,英雄互娱当年的营收在10亿元左右,营业利润也在10亿元。营收等于营业利润?这显然不可能。直到2018年4月,英雄互娱才在一份公告中披露真相,英雄互娱在当年12月28日紧急向延安英雄互联网文娱基金投资合伙企业转让了14.35%天津量子体育股份,转让对价5.27亿元。也就是说,彼时正是年末的大甩卖,才使得英雄互娱超额完成业绩承诺。

那么2018年怎么办?2018年,公司又爆出收购了网易达电子69.63%的股权,以及量子体育14.35%的股权。根据英雄互娱披露的2018年三季报显示,截至报告期末,公司商誉已经积累到19.04亿元。而公司业绩并没有迎来好转,2018年第三季度的报告显示,公司前三季度净利润为4.24亿,这与对赌的7.2亿还差大约3亿。

不仅如此,在此背景下公司此前积累的巨大商誉可能因此面临减值风险,而商誉一旦大幅减值,不仅导致公司利润发生大幅下滑,更会导致公司此前两年的努力全部化为泡影,而且公司业绩不达标,更加使得上市融资变得困难重重。

### ■疑问 王思聪提早跑路是亏是赚?

尽管很久之前,英雄互娱就有了去主板上市的计划。2017年1月,英雄互娱将公司注册地址由北京市变更至“陕西省延安市延川县文安驿镇文化产业园”。延川县是国家级贫困县之一,英雄互娱此次迁址扶贫地区被认为是争取排上IPO绿色通道。

2018年2月9日,英雄互娱(430127.OC)通过全国中小企业股份转让系统发布关于签署IPO服务协议的公告,宣布已与国泰君安证券股份有限公司签署了关于A股市场上市服务协议。

2019年2月18日,深圳赫美集团股份有限公司(以下简称“赫美集团”)发布的一则股权收购公告,透露了英雄互娱计划买下赫美集团的壳资源取道上市A股主板的计划。

而这一切都与公司的投资人王思聪没有关系,事实上很久之前王思聪和他旗下的普思资本就已经离开。

2015年9月16日,王思聪率普思资本投资英雄互娱并成为监事。其投资方式是普思资本以82元/股的价格通过定增方式认购了24.39万英雄互娱股份英雄互娱。据当时的报道,因为把游戏选作共同事业,两个人曾经惺惺相惜。

然而,好景不长。两个人的蜜月没有多久,2015年11月,英雄互娱将华谊兄弟引入英雄互娱,直接导致了两人关系破裂。当时英雄互娱给华谊兄弟的定增价是68.53元/股,低于王思聪出资客的近16%,几个月的时间亏损千万,这惹恼了王思聪,并导致其愤然离场。

2016年5月份,英雄互娱实施了10股转增90股的方案后,在6月6日与7日两天,普思资本将前后的全部英雄互娱股份出售。如果算上2016年3月,普思资本动用中金公司在二级市场大量买入的英雄互娱的股份,清仓后的王思聪在此次投资中获得了大约五千万的收益,算是提前套现离场。

而在华谊兄弟入局的几年后,英雄互娱的市值并没有迎来增长,最新数据显示,英雄互娱当前的估值为105亿元,仅比2015年底涨了10亿元。从财务的角度来看,英雄互娱面临的危机短时间内难以解决:商誉危机随时爆发,经营业绩停滞不前。不管英雄互娱最终能否上市,王思聪的提前离场是无疑是赚到了。

# 高盛搬家!刘銮雄千亿伦敦地产帝国再扩张

英伦投资客获悉,香港地产大亨、华人置业实际控制人刘銮雄已经指定英国开发商Core,重建位于伦敦金融城的高盛总部大楼River Court。刘銮雄于2011年以2.8亿英镑的抄底价,收购了这栋租给高盛近20年的总部大楼,在持有大楼8年之后,决定在高盛退租后,清空大楼并斥巨资重建。

高盛此前一直租用刘銮雄持有的River Court大楼,考虑到高盛已宣布将于2019年,把欧洲总部从River Court搬迁至同样位于伦敦金融城的Plumtree Court大楼,刘銮雄于是决定招募开发商,重建River Court。

高盛新总部面积巨大,可以容纳9600名员工,未来高盛将把散落在伦

敦金融城各个大楼的员工集中于此。

2015年7月10日,世茂集团主席许荣茂斥资2.7亿英镑,收购了位于伦敦金融城的Christ Church Court大楼,大楼全部出租给高盛,高盛在新总部建成后也将撤离该楼。大刘持有的高盛当前最大总部大楼River Court位于伦敦金融城,占地约43万平方英尺(4万平方米),如果扩建成功,River Court可以新增15%的面积。

由于River Court所在大位置寸土寸金,大楼重建难度不小。根据英国城市规划的法律规定,特定历史建筑物的景观和城市的天际线(Skyline)必须得到保护,因此伦敦市中心建筑物的高度受到极大限制。

以River Court为例,由于其正好位于以圣保罗大教堂为核心的受保护景观区内,因此向上扩建已经基本不可能,但因为伦敦金融城内优质写字楼供不应求,刘銮雄希望通过重建大楼扩大使用面积。

大刘为何选择Core操盘?刚刚被刘銮雄选中,操盘重建高盛总部大楼的Core是英国本土开发商,成立于1993年,创始人Christopher Strickland是英国上市开发商Taylor Wimpey前开发总监。Core擅长改建伦敦市中心的标志性建筑,较知名的过往项目包括位于伦敦金融城的Finsbury Circus House大楼。该项目在保留原有建筑框架的基础上,向上扩建了一层楼,并且

新建了往Broadgate方向的南门墙体以及大门,总共为该大楼扩建了20%的面积。

除了写字楼扩建,Core还帮助客户在不影响大楼用户的情况下,转换部分建筑面积的用途。比如,101 New Cavendish Street曾经是一座位于伦敦西区的综合性写字楼,在1至4层的写字楼空置了一段时间之后,业主要求将一部分面积改造成商业用途。

Core在保留建筑内部空间的前提下,将一部分底层改造成了销售空间,并且在原有的写字楼空间中新建了11套公寓(蓝色部分),帮助客户灵活和高效地利用大楼内部的空间。

# 男性如何去除老年斑？

## 男性吃什么食物能去除老年斑？

随着年龄的增长,身体中的新陈代谢也会变得越来越慢,身体的各个细胞功能也会逐渐的衰退,血液循环也会缓慢,再加上老年人在饮食结构发生了变化,容易导致身体出现老年斑,如何去除老年斑呢。

### 男性如何去除老年斑？

#### 1、多补充维生素

平时应该多补充维生素a、维生素e,可以把这些胶丸刺破涂抹在长有老年斑的地方,每天涂抹三次,此方法非常的有效,也可以每天服用维生素e、维生素c、维生素b2、维生素b1、维生素a能够让皮肤变得更加的光滑柔嫩和润泽,让皮肤的皱纹得到一定的伸展,减少了黑色素的沉积,消除了斑点。另外也可以多吃一些家禽肉类、牛奶、豆类、糙米、马铃薯、番茄、绿叶蔬菜里面含有大量的维生素。

#### 2、局部按摩

长有老年斑的地方可以局部按摩,能够升高局部的皮肤温度,扩张了血管,改善了局部的血液循环,促进了色素的



排出。具体的方法是把两个手掌互相搓热,然后对着面颊上下左右的进行按摩,直到感觉到舒服感为止,然后两手背进行交叉按摩,对明显的斑点进行刮擦,直到皮肤发热变红为止,每天2到3次,坚持三个月左右,就可以让老年斑明显的

减退。

### 男性吃什么去除老年斑？

#### 1、猕猴桃

猕猴桃里面含有大量的维生素d、维生素b、维生素c、食物纤维、钙、磷、钾、钙等,猕猴桃里面含有的维生素c可以抑制黑色素的形成,具有一定的氧化功效,能够把皮肤里面的深色氧化型色素转化为浅色的,干扰了黑色素的形成,预防黑色素的沉淀,让皮肤保持白皙,但是脾胃虚寒的人不能多吃,容易导致腹泻。

#### 2、西红柿

西红柿可以保养皮肤,消除脸上的雀斑,里面含有丰富的维生素c和番茄红素,能够抑制黑色素的形成,但是西红柿性寒,空腹吃的话会导致腹部疼痛。

#### 3、黄瓜粥

需要300克的新鲜黄瓜,100克大米,两克精盐,十克生姜,把黄瓜清洗干净去除皮和心切成片,大米淘洗干净,生姜洗干净拍碎,在锅里加入1000毫升的水,放在锅里加入生姜、大米,大火烧开之后再用小火把米煮烂后放入黄瓜片,最后放入调味。黄瓜里面含有大量的钾盐、维生素c、维生素b2、维生素b1、胡萝卜素、蛋白质、糖类、铁、磷等营养成分,经常性的吃可以增白皮肤,消除雀斑。

# 在生活中伤害前列腺的行为有哪些？

前列腺对于男性朋友来说是相当重要的,但是前列腺又是疾病的高发聚集地,在平时不注重日常保健工作,容易诱发前列腺增生和前列腺炎等常见疾病。其实前列腺疾病的发生与平时的不良生活习惯有密切关联,所以男性朋友一定要拒绝这些伤害前列腺的行为。

### 1、吸烟无度

很多男性都有吸烟的坏习惯,虽然知道吸烟会对自己的身体带来伤害,但还是无法拒绝香烟给自己带来的刺激享受。其实大量吸烟给自己的身体造成的危害是无法估量的,不仅会影响肝肾等多个器官功能,而且还会伤害到前列腺,吸烟越多对前列腺造成的危害就会越大。

### 2、喜欢吃辛辣食物

很多男性都是重口味,在平时喜欢吃辣椒和生姜以及麻辣烫之类的辛辣刺激性的食物,还喜欢大量喝酒,这些不良饮食习惯都会对前列腺造成刺激,会引起会阴部位出现不舒服的现象,还会引起血管扩张,会导致前列腺和膀胱处于充血和水肿的状态,长期如此会导致前列腺的抵抗力下降,更容易诱发前列腺疾病。

### 3、长时间久坐

长时间久坐会压迫到前列腺,会增加前列腺的负担,会导致下身的血液循环变慢,会引起前列腺部位处于慢性淤血和充血的状态,还会引起前列腺代谢产物的堆积,会导致前列腺管发生堵塞,甚至会有排泄不畅的现象,最后就会导致慢性前列腺炎的出现。



### 4、身体着凉

因为前列腺有丰富的肾上腺受体,当肾上腺受体着凉的时候,容易引起交感神经兴奋,就会引起肾上腺出现剧烈收缩的现象,最后就会导致尿道内压力增加,进一步影响到排尿而出现排尿困难等症状,那么这些不良现象都会对前列腺产生不良的影响。

### 5、长期便秘

长期便秘的男性朋友,由于直肠内堆积的大量的粪便,那么就会增加前列

腺的压迫,在病人用力排便的时候会导致腹压增加,也是会压迫到前列腺导致尿道变细,会引起排尿受阻,所以对前列腺健康来说也是相当不利的。

### 6、憋尿

很多男性朋友由于工作繁忙,没有时间及时上厕所,经常会有憋尿的习惯,其实憋尿是一种极其危害身体健康的坏行为,会导致膀胱充盈肿大而引起排尿无力,会导致膀胱和前列腺的血液循环不畅,进一步引起前列腺肥大的症状出现,长期憋尿会压迫到前列腺,也是不利于前列腺健康的。

## 感冒之后的哪些症状表明是患上了肺炎？

人们感染上肺炎一般都是通过感冒治疗不当而引起的,感冒的时间太长而没有进行治疗就有可能感染上肺炎。感染上肺炎之后需要立即去医院进行检查治疗,肺炎也算是一种比较严重的疾病了,如果不及时治疗很有可能继续恶化下去。在感冒之后的哪些症状可以表明自己是患上了肺炎呢？

1、**干咳**。肺炎在初期的时候主要表现的就是刺激性的干咳,干咳也就是指在咳嗽的时候没有痰的,但是没有及时治疗痰就会有白色的粘液或者是痰中带有血丝,带有血丝的痰是比较严重的了。

2、**胸痛**。不仅仅只是在咳嗽方面有所表现,也会出现胸痛的情况,这种胸痛大部分都是刺痛,会随着呼吸和咳嗽加剧疼痛,慢慢的伤痛的情况也会转化为肩痛或者是腹痛。

3、**呼吸困难**。肺炎也就意味着肺气不通,在呼吸方面也会有所表现,经常容易引起呼吸困难,在睡觉的时候基本都是用嘴巴呼吸。也会有一些人容易出现恶心、呕吐的情况,这样的情况有时候还会伴随着腹泻出现,情况严重的肺炎,还有可能会出现心烦躁、想睡觉,甚至意识模糊的情况。

4、**吐奶**。婴儿感染上肺炎之后还会有吃奶的时候吐奶,或者拒绝吃奶的情况,染上肺炎之后不及时治疗很容易就会让自己的肺炎变严重,所以在发现自己有以上的一些症状的时候,就要及时去医院进行治疗了。

感染上肺炎之后在饮食中也是有许多东西需要注意的,对于一些刺激性比较强的食物就尽量少吃了,饮食要尽量清淡一些,在食物中尽量不要放辣椒,动物的一些内脏也不要吃了。可以多吃一些容易消化的、清淡的食物,大鱼大肉的油腻食物也别吃。多吃一点新鲜的水果和蔬菜,挑选水果和蔬菜的时候也可以选择对呼吸道有利的,助热生痰的水果和蔬菜也不能吃,像橘子、李子都是助热生痰的水果。

# 春招季山东7成毕业生流向省内

随着“多元化”就业的兴起，“先考研，再就业”已成为不少毕业生的选择，随着研究生考试成绩单的公布，毕业生求职热浪再次来袭！据中国大学生一站式求职网申平台梧桐果数据显示，2月份网站简历投递量较1月份上涨152%！山东省作为国内重要人才聚集地，面对2019年“春招”的来袭，当前毕业生就业意向如何？为此梧桐果抽取网站5万份山东2019届高校毕业生简历样本，就毕业生就业意向做出详细分析。

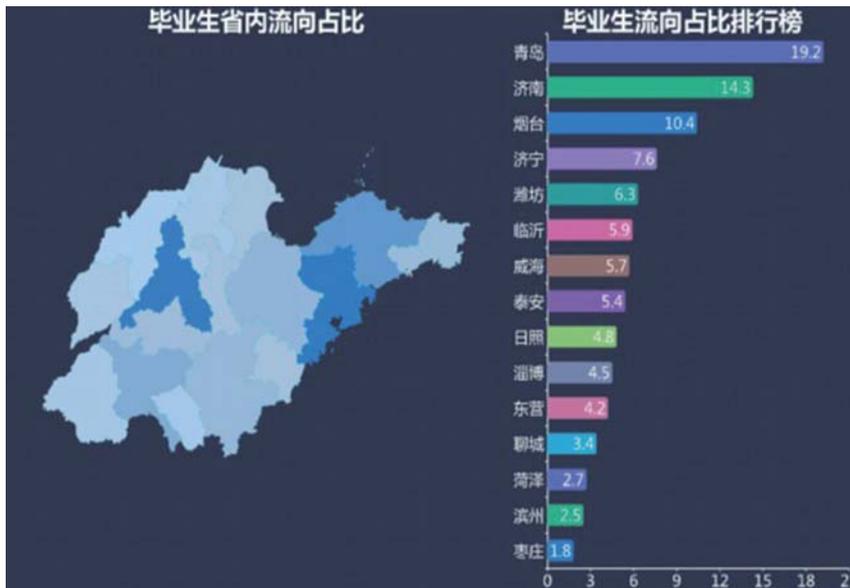
## 新一轮“抢人大战”打响，山东“留人”初显成效

新年伊始，新一轮的“人才争夺战”再次开启，近期已有多城发布户籍新政，而应届毕业生无疑是人才抢夺的重点。相对于“抢人”，如何留住本省人才无疑是重中之重，山东省作为人才培养大省，2019年高校毕业生人数预计将达到75万人。随着一年一度的“春招”大幕的拉开，毕业生的流向问题也备受关注。据梧桐果数据显示，山东省有69.3%毕业生意向留在省内工作，意向流向省外者仅占3成。通过以上数据不难看出，越来越多的毕业生选择留在省内工作，随着省内相关人才政策的出台和就业环境的宽松，山东省人才流失情况将逐步改善。

## 区域优势明显，近5成毕业生选择“济青烟”

通过对毕业生省内流向来看，青岛市无疑最受青睐，其流向占比为19.2%；济南、烟台的流向占比也相对较高，其占比分别为14.3%和10.4%，仅以上3地就“瓜分”了省内近4成毕业生。首先以上3市在经济条件方面均处于省内优势地位；其次以上地市都拥有庞大的高校资源，不少毕业生毕业后纷纷选择留在当地工作；以上地区也先后出台了以《济南人才新政30条》为代表的人才政策，更加宽松的就业环境也吸引着求职者流入；随着济青高铁等基础设施的完善，这无疑都加速了毕业生的流动。

除以上3市外，济宁、潍坊、临沂、威海、泰安4市流向占比也相对较高，均在



5%以上；其他城市流向占比相对较低，基本维持在4%左右。

## 提升自我价值，民营已成就业首选

由上图可见，民营企业已成为广大毕业生就业的首选，其占比已高达53.6%；股份公司、国有企业的占比也相对较高，分别为17.9%和10.9%；外资企业、上市公司、中外合资企业、事业单位占比分别为8.8%、4.1%、3.2%和1.5%。

民营企业已成为推动经济发展的主要力量，就山东省而言，民营经济贡献了全省50%以上的GDP、60%以上的投资、70%以上的税收，因此民营企业

招聘活力也相对较强，对人才提供的福利待遇也相对较高；其次民营企业创新能力强，更适合刚毕业的学生发挥自己的才干；除此之外，民营企业普遍缺乏管理人才，因此晋升时间短，晋升机遇多也成为毕业生青睐的重要因素。

## 互联网行业备受青睐，传统行业初显颓势

就毕业生青睐行业来看，互联网/电子商务行业最受青睐，其占比高达9.6%；而传统制造业行业则初显颓势，机械、建筑、石化行业青睐程度均有所下降，其占比仅为6.5%、5.7%和5.3%。互联网/电子商务行业的大受青睐也与省内近年来大力发展“互联网+

传统产业模式”不无关系，随着新旧动能转换工作的落实，互联网行业对人才的需求量逐渐增加；其次互联网/电子商务行业对求职者所学专业要求宽泛，因此不少毕业生也选择“跨专业”就业。

## 管培生最受青睐，文职类岗位仍是求职首选

就毕业生青睐岗位来看，管培生、人力资源专员、行政专员位列前三名，青睐占比分别为3.81%、2.41%、1.96%。管培生岗位不仅可以了解公司内部运转，还可以迅速走上公司管理阶层，因此占比最高。人力资源、行政、会计、出纳等均属于后勤岗位，上班时间和工作地点固定，受到希望稳定的毕业生求职青睐；毕业生在普遍缺乏工作经验，而人事行政岗位对求职者工作经验要求相对较低，上岗快也成为毕业生青睐的重要因素。

## 薪酬要求较低，高学历群体“自贬身价”

上图为山东省不同学历应届毕业生期望薪酬。毕业生对薪酬的期望值依然与学历成正比，博士学历期望薪酬最高达到了11333元，硕士学历为5393元，两者间差距较大，本科学历与硕士学历间的差距已逐渐缩短。通过对比2018年同期数据来看，本科毕业生期望薪酬有所上涨，但涨幅较低仅为374元；而已硕士、博士为代表的高学历人才，对薪酬的期望程度则出现不同程度的下跌，这也可以说明，当前高学历求职者更加务实，对自身工作能力有了清醒的认识，因此“自贬身价”。

# 山东将培育一家以上工业互联网综合服务平台

中国山东网-感知山东2月27日讯（记者 葛婷婷）27日，2019山东工业互联网峰会在济南召开。会上，山东省工信厅信息化推进处处长李永华指出，山东将实施工业互联网“个十百”工程，重点培育1家以上工业互联网综合服务平台，培育10家以上双跨平台，建设100家以上特定平台。

本次峰会是由山东省人民政府和中国机械工业联合会主办，山东省工业和信息化厅、济南市人民政府等单位承办的第十四届中国（山东）国际装备制造业博览会的主旨论坛，以“依托工业互联网打造智慧企业大脑”为主题，以“打造智慧共享平台，汇聚知名专家、企业精英共同探讨交流工业互联网行业关切问题”为主要内容。会议议程分为国家政策解读、专家主旨报告、工业互联网优秀应用实践案例分享、工业互联网路径与解决方案、最新发展成效研讨交流等。

2019山东工业互联网峰会，作为2019年山东省工业互联网行业的开年大会，率先发力工业互联网产业、助推高端装备制造业新旧动能转换，

是刘家义书记在全省“担当作为、狠抓落实”工作动员大会上讲话精神的一次启动会、担当会、落实会。

工业和信息化部信软司两化融合处处长冯伟出席会议，山东工信厅信息化推进处处长李永华主持并致辞。各市工信部门相关负责人、制造业企业、工业互联网优秀服务商、科研机构、媒体记者等500多人参会。

冯伟解读了国家新出台的工业互联网领域相关政策，强调工业互联网是数字浪潮下，工业体系和互联网体系深度融合的产物，是新一轮工业革命的关键支撑，世界各国对工业互联网的发展重视程度不断提升，将其视为抢占新工业革命的先机，塑造未来产业竞争新优势的重要手段。

李永华指出，近年来，山东省以两化融合为牵引，全面提升工业数字化、网络化、自动化水平。全省两化融合水平指数居全国前列，为全省工业发展提供了有力保障。下一步，山东将实施工业互联网“个十百”工程，重点培育1家以上工业互联网综合服务平台，培育10家以上双跨平台，建设100家以上特定平台。

会议下半场由山东省工信研究院信息化和互联网工业室主任李玉奎主持。济南市经信委信息化推进处副处长柴勇与海尔数字科技有限公司副总经理李胜民分别做了工业互联网创新应用典型发言。

会议集聚了京东云、海尔数字科技、SAP、树根互联、浪潮、华为、山东精益信息、爱而生智能科技等国内外知名代表企业、优秀工业互联网服务商，带来了前瞻、高端、实效、赋能的工业互联网关键技术、产品、案例和解决方案分享。

此次峰会，是一次深入研究、探讨山东省工业互联网发展趋势和热点问题，加强传统工业装备制造企业与云计算平台的有效结合，助力工业全产业链能力输出、结成深度合作关系纽带，共享云计算大数据技术、发展工业互联网企业生态的高端分享会，为推动、提速山东省传统工业企业“互联网+”转型升级与新旧动能转换技术赋能、献计献策，为参会代表们带来了一场震撼的“工业互联网新技术、新模式、新成果、新革命”饕餮盛宴。

## 2019年山东海洋主抓十件大事

记者从2月26日召开的全省海洋工作会议上获悉，2018年山东经略海洋实现良好开局，预计全省海洋生产总值达1.6万亿元，占全省地区生产总值的五分之一，成为现代化强省建设的重要力量。

2019年，全省海洋工作将以“13103”为“施工图”，担当作为、狠抓落实，在推进海洋高质量发展上取得新突破、新成果，推进海洋强省建设向纵深推进。“13103”，即“围绕一条主线、推进三大重点、主抓十件大事、落实三个要求”。“一条主线”，是为海洋经济的高质量发展服好务。“三大重点”，是指落实习近平总书记对山东发展海洋经济所提的三个方面要求，加快建设世界一流的海洋港口，加快构建完善的现代海洋产业体系，加快建设绿色可持续的海洋生态环境。“十件大事”，包括重点推进海洋牧场试点、海岛生态特色经济、海洋战略新兴产业的培育、海洋生态保护、搞好大项目用海保障、海洋经济运行评估和核算统计、海岸线调查和测定、科企大对接、做实做优做强东亚海洋合作平台和加强海洋工作支撑。

3年构建10个海洋特色军民融合平台,建设20个左右重点示范项目

# 军民融合,要拿出响当当的青岛样板

先期通过3年左右实践探索,构建10个左右具有鲜明海洋特色的军民融合支撑平台,建设20个左右重点示范项目,逐步健全制度机制,创新融合模式,构筑“一核引领、多区联动、全省协同”的发展态势,加快形成全要素、多领域、高效益的军民融合深度发展格局——

2月16日,西海岸新区在古镇口军民融合创新区举行科技协同创新项目集中开工仪式,总投资140亿元的10个高精尖科技项目正式开工,这些项目具有鲜明的融合特色和行业先导性、引领性;

2月18日,城阳区举行军民融合发展工作座谈会,邀请军地专家为辖区军民融合深度发展出谋划策,加快推进城阳区军民融合产业园和海军食品研究院建设;

2月24日,由中国工程院院士王兴治领衔的院士创新创业孵化基地项目在古镇口军民融合创新区哈工程船舶科技园正式签约注册并启动一期建设;

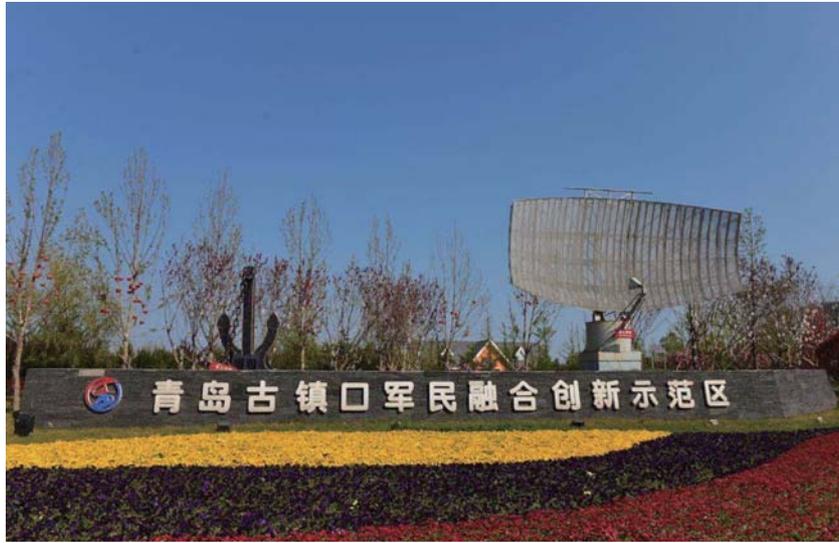
……

加快建设青岛军民融合创新示范区,是习近平总书记和党中央交给山东和青岛的重大政治任务,是青岛必须担负好的国之大事、国之重任。贯彻落实习近平强军思想和总书记有关军民融合深度发展的系列重要指示精神,按照省委、省政府“工作落实年”要求,青岛发起了军民融合发展攻势,努力打造军民融合深度发展的青岛样板。

示范区是推动军民融合深度发展的试验田。下一步融什么?“军地需求对接机制不健全”“民参军”渠道不畅“军转民”尚未实现“要我融”向“我要融”转变”等问题将成为工作重点。

“开展军民融合发展攻势,青岛示范区建设要以政策制度创新为重点,以破解体制性障碍、结构性矛盾和政策性问题为主攻方向,加强军地资源综合、力量整合、政策集成,高起点谋划、高标准实施、高质量建设、高效率推进,打造全国军民融合深度发展标杆,尽快形成一批可复制可推广的经验做法。”市委军民融合发展委员会办公室常务副主任解宏劼表示。

“示范区建设方案获批在即,抓好方案内容和各项建设任务的落地实施迫在眉睫。”解宏劼说,青岛要以海洋为龙头,体现青岛海洋、海军、海防特色,着眼打造军民一体化的深远海行动战略支点,以港口资源共享、创新平台共用、靠前保障协作、远海行动协同等为重点,聚力加强军民融合制度创新和项目示范,推动军民两用技术协同创新、双向转化,拓宽“民参军”渠道,提高军民两用产品市场占有率,通过3年左右实践探索,构建10个左右具有鲜明海洋特色的军民



融合支撑平台,建设20个左右重点示范项目,逐步健全制度机制,创新融合模式,构筑“一核引领、多区联动、全省协同”的发展态势,加快形成全要素、多领域、高效益的军民融合深度发展格局。

“明确了主攻方向,‘怎么融’就离不开体制机制、政策制度、发展模式‘三个创新’。在这方面,西海岸新区通过先行先试,已初步探索形成了‘三融’发展模式、‘三海’融合机制、‘三化’制度体系。”西海岸新区军民融合理论研究院院长任宪雨介绍,“三融”即平台融合、领域融合、区域融合,构建点线面“三维一体”、协同推进的格局;“三海”即海洋科技协同、海军远海支援、海防应急动员,提升全面经略海洋和海战场环境保障能力;“三化”即法治化、标准化、市场化,着力构建系统完备、衔接配套、有效激励的政策制度体系。“结合军民融合发展攻势的开展,新区正在围绕这三个方面持续深化和拓展。”任宪雨说。

古镇口融合区是开展军民融合发展攻势的核心区、主阵地。“我们今年将全面完善提升‘六大中心’,在靠前综合保障服务方面创造新经验。”青岛古镇口军民融合创新区工委书记刘玮介绍说。古镇口融合区将聚焦战略母港需求,进一步完善提升军民融合创新中心、技术装备保障中心、军队保障社会化服务中心、军地人才培养中心、军民融合产业发展中心、基础设施统筹规划建设中心等六大中心,加快建设靠前保障工作站、特种装备维保基地、军地食品采购监管平台、水兵厨房、海军中学、军地医院等配套设施投入使用,完善一体化服务保障体系,在基础设施共建共享、军地人才培养、军队后勤保障现代化等方面贡献青岛方案、

青岛力量。

走进军队保障社会化服务中心,军民融合食品保障展示交易大厅里各类食品琳琅满目,从冷冻生鲜到水果蔬菜,从油粮米面到各种调料,整整齐齐摆放在货架上,食药所和服务中心的工作人员正仔细核对可追溯的产品信息,确保食品安全。

“进一步完善提升六大中心的同时,我们将全面加快重点项目建设,在军民融合产业发展方面实现新突破。”刘玮说,古镇口融合区将突出抓好“三园区、三平台”建设。三个各具特色的科技协同创新项目园,确保总投资925亿元的航天科工三院青岛分院、中科院航空动力研究院、40兆瓦燃气轮机、大吨位无人水面舰艇等67个重点项目落地建设。加快建设军民融合公共服务平台、“六大中心”工作平台、海上应急动员指挥平台三大平台。统筹军地校企资源,推进科技协同创新,大力发展先导性、创新性、颠覆性技术,为提升部队新质战斗力、加快新旧动能转换提供强力支撑。

不只是西海岸新区,在整个青岛,军民融合发展攻势正在全面展开。这座城市正举全市之力、集全市之智,推进着人才、设施、产业、科技等方面全面融合,推动着涉海高端产业发展,加快构建起军民融合协同创新体系,致力军民融合深度发展。

作为海洋科研高端要素的集聚地,青岛蓝谷将结合推动“海洋攻势”,集聚更多优势创新资源,当好助推军民融合深度发展的强大“引擎”。青岛蓝谷管理局党委书记、即墨区委书记张军表示,蓝谷将瞄准海洋领域的领军企业、领跑团队、顶尖人才、最新技术,突出抓好海洋领域“双招双引”。同时,加快国家、省、市

各类科技创新平台建设,充分发挥海洋试点国家实验室、国家海洋设备质检中心、山东大学青岛校区等高端平台的虹吸效应和资源优势,加大国内外优质资源、资本、项目、人才和技术聚合裂变。“蓝谷将着力打通产学研深度融合通道、军民企地对接转化通道、市场化运作通道,在陆海统筹、军民融合、海洋科研、海洋产业等方面建设一批桥头堡。”张军表示。

“红岛经济区、青岛高新区正在不断激发创新潜力,定向、精准、专业化招商引智,实现区域范围内‘军民融合’产业发展的优化升级。”红岛经济区(高新区)管委会副主任肖焰恒介绍,目前,区域内已有航天微电子产业基地、光通信信息科技产业园、华通军工电子科技孵化园等十余个重大军民融合项目的签约建设。其中,总投资4亿元的航天微电子产业园已实现投产,总投资7亿元的华通军工电子科技孵化园项目、总投资5亿元的光通信信息科技产业园项目已完成项目主体建设工作。“这些项目的引进,不仅形成了高新区军民融合产业发展的集聚力,同时兼顾大中小企业的协同创新,让高新区军民融合营商环境更为浓厚,为青岛高新区军民融合产业的持续发展及高端创新资源的进一步集聚发挥积极作用。”肖焰恒介绍说。

城阳区也在深入贯彻军民融合发展战略,积极探索推进军民融合的新路子、新模式。

“当下,城阳区正在加快推进建设城阳区军民融合产业园和海军食品研究院两个重点项目。其中,城阳区军民融合产业园将打造集科技研发、企业孵化、产业聚合、学术交流等于一体的军民融合产业发展集聚园区,成为在全国具有影响力的军民融合产业示范园区,城阳乃至青岛军民融合产业发展的高地和重要经济增长点。”城阳区军民融合发展中心相关负责人宫克诺介绍,海军食品研究院则突出海军食品研发特色,整合国内优势人才资源,计划引进10个行业龙头企业参与研究院工作,在城阳区聚集海军食品人才、研发、产品加工等资源,加速形成优质海军食品研发和供给能力。“力争将研究院建设成为集军民融合食品技术研发、食品装备研发、食品标准制定及安全保障、科技成果孵化、高新产业培育、创新人才培养‘六位一体’的国内一流的军民融合新型研发机构。”宫克诺说。

拆壁垒、破坚冰,尚实干、勇创新,军民融合发展攻势的冲锋号已经吹响,随着加快推动各项融合举措的落地生根,军民融合深度发展的青岛样板将日趋成型、日益丰满。

## 济宁建重要产品追溯系统 一扫知产品“身世”

近日,记者从全市商务工作会议上获悉,目前济宁市已建成重要产品追溯系统,12家示范企业、100个追溯节点遍布主城区,辐射周边县市,涵盖肉类、蔬菜、水果等多个产品品种,引领带动全市商贸流通业转型发展。

“如今,咱市民买东西再也不用担心质量问题了,用智能手机一扫就知道它们的‘身世’。”市商务局相关负责人介绍,经过两年的建设,济宁市从源头上确

保了肉菜等重要产品的质量安全,建成了“来源可查、去向可追、责任可究”的重要产品追溯链条,智能手机扫码即可查询到各类产品的来源、去向以及是否检测合格等信息。

去年底商务部产品追溯体系专家组专程来济宁市考核评审,济宁市重要产品追溯体系示范项目建设顺利通过专家评审。在学习外地先进经验、充分结合济宁市实际的基础上,济宁重要产品追溯体系建设

确立了“一个平台、一个龙头、五个支撑”的体系架构。其中,“一个平台”即“市级追溯管理平台”;“一个龙头”是将济宁市蔬菜批发市场作为肉菜流通主渠道枢纽;“五个支撑”包括“团体消费单位追溯平台、大型商超追溯平台、本地特色追溯平台、屠宰企业肉类追溯平台及省级食用农产品可追溯供应链和老字号追溯平台”。

两年多来,济宁市围绕项目体系架构和建设目标,制定了《济宁市重要产品

追溯体系示范项目建设管理规范(暂行)》及《资金管理办》,固化项目建设规范管理,建立起量化考核体系专门成立了工作推进小组,配备精干力量推进项目建设。“济宁市重要产品追溯体系示范项目的建设目标是培育一批标准化龙头追溯企业,形成涵盖各经营环节的‘来源可查、去向可追、责任可究’的可追溯链条,探索符合济宁市实际的建设路径。”济宁市商务局相关负责人介绍。